



**6. FIRMEN
LAUF
BONN**

6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012
Das Firmenevent im Rheinland!



Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEISEVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von
**Rosbacher**



6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Die Teilnehmer

Alle MitarbeiterInnen, Auszubildende und PraktikantInnen von Unternehmen, Behörden und Einrichtungen sowie Schüler und Studenten sind herzlich eingeladen, am Firmenlauf Bonn teilzunehmen.

Aufgrund der Streckenbeschaffenheit ist eine Teilnahme für Läufer, Walker, und Rollstuhlfahrer, leider aber nicht für Nordic Walker und Inline Skater möglich. Von der Mitnahme von Hunden auf die Laufstrecke bitten wir Sie, auch zum Wohle der Tiere, abzusehen.

Der Firmenlauf Bonn ist ein Teamevent. Ein Team kann aus einem bis unendlich Teilnehmern bestehen – eine Mindestteilnehmerzahl ist nicht erforderlich.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online auf www.fila-bonn.de.

Sie können sich als Team mit den entsprechenden Teilnehmern anmelden. Nachmeldungen mit Zuordnung zum schon gemeldeten Team sind problemlos möglich.

Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage.

Startgebühr

bis zum 12.08.2012: 13,-€

bis zum 19.08.2012: 16,-€

bis zum 26.08.2012: 18,-€

Der Lauf

- ca. 5,7 km durch das ehemalige Bundesgartenschau Gelände der Bonner Rheinaue
- ca. 40 Meter Höhenunterschied
- Start/Ziel an der großen Blumenwiese, Rheinauensee
- 2 Verpflegungsstände (bei km 3,5 und im Ziel)

Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von

Rosbacher



6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Die Wertungen

Der Firmenlauf Bonn ist kein Wettkampf auf Zeit. Gewertet werden:

Die Top Teams

Eine hohe Beteiligung eines Unternehmens deutet auf eine gute Kommunikation und Motivation hin. Die Unternehmen mit der höchsten Beteiligung stellen die Top Teams.

Zur Errechnung der Top Teams wird die Teilnehmerzahl eines Unternehmens ins Verhältnis zur Gesamtmitarbeiterzahl gesetzt z.B.: 10 Teilnehmer/100 Mitarbeiter = 10%). Die Gesamtmitarbeiterzahl bezieht sich auf die Mitarbeiter des Postleitzahlenraumes 4, 5 und 6. Zur Wahrung der Chancengleichheit werden folgende Kategorien gebildet. Unternehmen mit

- 5-50
- 51-200
- 201-500
- >500 Mitarbeitern

Das FiLa-Outfit 2012

Sie sind kreativ und Laufbekleidung von der Stange ist nicht so Ihr Ding? Sie wollten schon immer mal als Krabbenkutter laufen gehen? Hier haben Sie nun die Möglichkeit. Getreu dem Motto „Attraktiv statt atmungsaktiv“ werden die kreativsten und originellsten Laufoutfits belohnt und auf der Bühne geehrt.

Laden Sie Bilder Ihrer Outfits vor der Veranstaltung mit Ihrem Teamlogin hoch und wir veröffentlichen diese auf der Website des Firmenlauf Bonn.

Der Tipp Total

Die Teilnehmerzahl beim 6. Firmenlauf Bonn können wir nur schätzen. Helfen Sie uns und geben Ihren Tipp ab unter <http://www.fila-bonn.de/wertungen.cfm>.

Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von

Rosbacher 



6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Der Super Captain 2012

Sie sind Captain eines Teams und fragen sich, wofür Sie sich eigentlich so engagieren? Natürlich vor allem, um Ihr Team beim Firmenlauf an den Start zu bringen und einen schönen Tag beim Firmenlauf Bonn zu verbringen. Aber für Sie ist noch viel mehr drin. Um Sie für Ihren Einsatz zu belohnen verlosen wir unter allen Teamcaptains einen wertvollen Sachpreis.

Miteinander - Füreinander

Der Chef mit dem Azubi, der Leistungssportler mit der Couch-Potato - gemeinsam geht vieles leichter. Doch nicht nur im Team soll dieses Motto gelten. Der Firmenlauf Bonn unterstützt den in Bonn ansässigen Care Deutschland - Luxemburg e.V. und den Mukoviszidose e.V. durch Spenden von Unternehmen und durch Präsentation im Rahmen des Laufes.

Darüber hinaus geht 1,-€ der Startgebühr dem guten Zweck zu. Wir möchten alle teilnehmenden Läufer und Unternehmen bitten, im Rahmen der Anmeldung fleißig von dem Spendenfeld Gebrauch zu machen. Auch kleine Beträge werden den Projekten eine Unterstützung sein!

Programm

- 16.00 Uhr Beginn mit Musik und Moderation
- 17.40 Uhr Startaufstellung
- 17.50 Uhr Warm-Up
- 18.00 Uhr Start Firmenlauf
- 19.30 Uhr Übergabe Spenden, Siegerehrung
- 20.20 Uhr Moderation und Musik
- 22.00 Uhr Ende Bühnenprogramm
- 23.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Vor, während und nach dem Firmenlauf steht Ihnen der Firmenlauf-Biergarten mit Getränken und Speisen zur Verfügung.

Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von
Rosbacher
2012



6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Teampavillons

Nutzen Sie den Firmenlauf für Ihre eigene Betriebsfeier. Im gemieteten Firmenlauf-Zelt können Sie mit Ihrem Team das Rahmenprogramm genießen und haben einen Treffpunkt und Raum für sich. Unsere Zelte und Pavillons stellen wir Ihnen mit Bestuhlung, Tischen, Stehtischen und Beleuchtung, auf Wunsch auch mit Servicepersonal und/oder exklusivem Catering zur Verfügung. Weitere Informationen hierzu unter 02223/9192-295 oder engels@weis-events.de.

Startunterlagen

Jeder Teilnehmer erhält ein Starterset. Das Starterset enthält unter anderem die Startnummer sowie das offizielle Firmenlauf-Funktionsshirt für die ersten 2.500 angemeldeten Teilnehmer. Bitte die Startnummer aus dem Starterset an der Vorderseite des Laufoberteils befestigen.

Abholung der Startunterlagen inkl. Startnummern und Shirts (im Gewinnfall) bei

GVP – Gemeinnützige Werkstätten Bonn

Pfaffenweg 27

53227 Bonn

Abholzeiten Startunterlagen:

21. – 24. August 2012

Dienstag, Donnerstag 9.00-19.00 Uhr

Mittwoch, Freitag 9.00-16.00 Uhr

Die Startersets können gesammelt von einem Vertreter des Teams abgeholt werden. Bitte bringen Sie zur Abholung einen Ausdruck der Anmeldebestätigung mit der Übersicht der Teammitglieder mit.

Große Teams (>20 Teilnehmer) bitten wir um vorherige telefonische Ankündigung, um die Ausgabe vorzubereiten (WEIS EVENTS bei der GVP, Tel.-Nr.: 0228/9753-243).

Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von
Rosbacher
2012



6. FIRMENLAUF BONN | 30.08.2012

Das Firmenevent im Rheinland!

Startaufstellung

Es werden drei Startblöcke eingerichtet.

Sprinterblock: Hier können sich all die einsortieren, die richtig schnell und ambitioniert laufen möchten.

Läufer, Walker und Rollstuhlfahrer bilden denn zweiten und dritten Startblock.

Grundsätzlich gilt: Der Firmenlauf Bonn ist kein Wettkampf. Daher bitten wir:

- alle Teilnehmer, aufeinander Rücksicht zu nehmen;
- sich nicht zu übernehmen und das Tempo dem Trainingszustand und den Temperaturen anzupassen
- das Rolltreppemotto „Rechts stehen, links gehen!“ auch beim Firmenlauf anzuwenden. Das heißt, für die Schnelleren bitte links Platz zum Überholen lassen.

Garderobe und Umkleiden

Am Veranstaltungsgelände stehen Umkleiden und Garderoben bereit. Zur Nutzung der Garderobe bitte die Kleidungsstücke in die Firmenlauf-Tasche des Startersets füllen. Bitte denken Sie daran, dass es nach dem Lauf schnell kühl werden kann. Bringen Sie sich warme Wechselkleidung mit.

Training

Für einen gesunden Einstieg in den Sport bieten wir von den Krankenkassen subventionierte Lauf- und Nordic-Walking-Seminare an.

„Laufen ohne zu schnaufen“ - in zehnwöchigen Kursen lernen Sie alles für einen gesunden Einstieg in den Laufsport und das Nordic Walking. Diese Seminare richten sich vornehmlich an Laufeinsteiger. Inhaltlich werden sowohl das Erlernen der richtigen Lauftechnik als auch das nötige theoretische Hintergrundwissen der laufrelevanten Themen (Ausgleich, Ernährung, Atmung,...) vermittelt.

Fragen hierzu? Susann Engels; 02223/9192-295; engels@weis-events.de.

Sie finden uns am Tag der Veranstaltung im ADAC-Truck, wo wir Ihnen gerne für Nachmeldungen, Fragen zum Lauf und WEIS EVENTS sowie allen Anregungen bereitstehen.

Stand: 9. Februar 2012

www.fila-bonn.de

WEIS EVENTS

Königswinterer Str. 409
53639 Königswinter

Tel.: 02223 / 91 92 290
info@weis-events.de
www.weis-events.de

präsentiert von
Rosbacher
2011